

LE 14 SOSTANZE CONSIDERATE ALLERGENI

La normativa vigente prevede la seguente lista di allergeni alimentari che devono essere segnalati alla clientela, qualora impiegati nell'attività.

1

Glutine, cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati) derivati

2

Crostacei e derivati sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili

3

Uova e derivati tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima.

Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme e così via

4

Pesce e derivati inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali

5

Arachidi e derivati snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

6

Soia e derivati: latte, tofu, spaghetti, etc.

7

Latte e derivati: yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie.
Ogni prodotto in cui viene usato il latte

8

Frutta a guscio e derivati tutti i prodotti che includono:
mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi

9

Sedano e derivati presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

10

Senape e derivati si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

11

Semi di sesamo e derivati oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine

12

Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂ usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

13

Lupino e derivati presente ormai in molti cibi vegan, sottoforma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine

14

Molluschi e derivati canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.